

ZBIÓR CYTATÓW Z KSIĄŻKI PT.
„BOGAĆ SIĘ KIEDY ŚPISZ”

AUTORSTWA

BENA SWEETLAND

WYDAWNICTWO: ZŁOTE MYŚLI



*Jeśli już wiesz, jak chciałbyś wydać masę pieniędzy,
jesteś spory kawał przed większością innych ludzi.*

*Nie jesteś połączeniem ciała i umysłu.
Jesteś umysłem z dołączonym ciałem*

*Ilu sprzedawców wyruszy dziś między ludzi
z dobrym produktem i dobrymi metodami sprzedaży...
by nic nie sprzedać?*

*Jeśli w czasie, gdy śpisz, wyślesz do swej Twórczej
Podświadomości jakąś wiadomość, to ta wiadomość
naprawdę zostanie zarejestrowana.*

*Najpozytywniejszy wpływ na nasze zdrowie ma we-
sołe, pozytywne i optymistyczne usposobienie.*

*Bądź ostrożny ze słowem „pragnąć”!
Może ci przynieść więcej szkody niż pożytku.*

„zapominać” w rzeczywistości oznacza „nie potrafić przenieść do świadomości” czegoś, co jest gdzieś zawarte w Podświadomości.

Prawdziwym powodem pragnienia pieniędzy jest chęć bycia szczęśliwym.

Bo tak naprawdę to nikt w biznesie nie jest własnym szefem. Taki człowiek ma tylu szefów, ilu ma klientów.

Szczęście bierze się z dawania szczęścia.

Zdolność zdobywania bogactwa to po prostu pewien stan umysłu.

Nasze własne pozytywne myśli powodują powstawanie pozytywnych reakcji w naszej podświadomości.

*Nasza przyszłość - udana czy wręcz przeciwnie -
kształtowana jest właśnie przez naszą
podświadomość, a dzieje się to właśnie przede
wszystkim wtedy, gdy śpimy.*

*Większość ludzi opuszczając szkołę czy uniwersytet,
zdaje sobie sprawę z tego, że ich edukacja - zamiast
się skończyć - właściwie dopiero się rozpoczęła.*

*Jeśli zaakceptujesz ideę, że twoim przeznaczeniem
jest sukces, twoja podświadomość sama poprowadzi
cię do tego typu myśli i działań,
które sukces stwarzają.*

*Podświadomość najsprawniej pracuje wtedy,
gdy świadomość jest wyłączona.*

*Martwienie się w żaden sposób nie rozwiąże sprawy,
o którą się martwisz.*

*To, co nas martwi, nie jest wcale powodem,
by się martwić.*

*Dopiero kiedy zaśniesz, twoja podświadomość
będzie mogła w spokoju pracować
nad rozwiązaniem wszystkich twych problemów.*

*Regułą jest, iż im bardziej ufasz ludziom (...)
tym bardziej będą oni na twe zaufanie zasługiwali.*

Nikt nie jest zdolny cokolwiek zmienić w przeszłości.

*Człowiek z nienawiścią w sercu nigdy nie śpi
tak dobrze, jak ktoś będący w zgodzie ze światem
i samym sobą.*

*Nienawiść wcale nie szkodzi temu,
kogo się nienawidzi - jedynym, który za nią płaci,
jest ten, kto nienawidzi.*

Lęk przed śmiercią przyspiesza śmierć.

Powinieneś żyć tak, jakbyś miał zapewnione dożycie 125 lat. Wtedy, niezależnie od twojego obecnego wieku, zawsze będziesz młody w stosunku do tej swojej założonej długości życia.

W istocie posiadasz środki do tego, by spełnić wszystkie swe rozsądne życzenia.

Umysł podświadomy jest prawdziwym siedliskiem inteligencji i mocy.

Nasze myśli i działania są cały czas prowadzone przez umysł podświadomy.

Świadomość zajmuje się myśleniem, planowaniem, ocenianiem. Twórcza Inteligencja wykonuje polecenia.

Nie ma istotnej fizycznej różnicy między sukcesem a porażką. Tu jest jedynie różnica psychiczna. Ktoś widzi siebie jako nieudacznika, ktoś inny wie, że jest człowiekiem sukcesu.

Jesteś tym, kim myślisz, że jesteś.

W tym twoim wspaniałym umyśle jest siła i inteligencja, które mogą poprowadzić twe życie w dowolnym wybranym przez ciebie kierunku.

Kiedy Twórczy Umysł przejmuje stery, stajemy się szybsi i dokładniejsi w tym, co robimy.

Stajemy się w czymś dobrzy, kiedy dana czynność staje się nawykiem.

Człowiek jest umysłem obdarzonym ciałem, nie zaś ciałem obdarzonym umysłem.

W każdym z nas są dwie osobne istoty: istota plus i istota minus. Istota plus dostrzega jedynie to, co dobre (...). Istota minus dostrzega tylko przeciwne.

Wedle wczesnych psychologów 95 procent ludzi skłania się w swym myśleniu ku negatywności.

Zawiść paraliżuje. Zawiść wskazuje na brak wiary we własną zdolność zdobycia tego, czego zazdrościmy, przez co uniemożliwia rozwinięcie inicjatywy prowadzącej do osiągnięcia tego, czego zazdrościmy.

Za każdym razem, gdy zauważasz, iż pozwoliłeś sobie na negatywną myśl, przepędź ją myślą pozytywną.

Kiedy umieszczasz ziarno w ziemi, potrzeba wielu dni, zanim cokolwiek pojawi się nad powierzchnią. Jednak jeśli ziarno jest zdrowe, a ty podlewasz je i dbasz o nie, wiesz, że z czasem wyrośnie roślina.

Nikt nie chce być biedny czy nieszczęśliwy, faktem jednak pozostaje, że jesteśmy tym, kim uważamy, że jesteśmy.

To, kim jesteśmy, odzwierciedla mentalny obraz nas samych, który posiadamy.

Oto naprawdę znakomita wiadomość! Jeśli jest coś, co zawsze chciałeś robić, ale uważałeś, że nie potrafisz, musisz jedynie zdobyć głębokie przeświadczenie, że potrafisz to robić, i nie będziesz miał z robieniem tej rzeczy trudności.

Większość lęków, fobii, zahamowań i kompleksów, które niesiemy przez życie, powstała w naszej psychice, gdy byliśmy dziećmi.

Większość z tych, którym przez całe życie się nie powodzi, ma instynkt porażki, który został tym ludziom wpojony w psychikę, gdy byli jeszcze dziećmi.

Nigdy nie określaj dziecka w jakikolwiek inny sposób niż taki, który określa to, czego dla niego pragniesz.

*Mieć dzieci to największe z możliwych
błogostawieństw, a także nasza
największa odpowiedzialność.*

Idee są zapalnikami sukcesu.

*Można przez całe życie szarpać się,
niewiele osiągając, aż nagle jeden dobry pomysł
potrafi nieznanego człowieka postawić w świetle
reflektorów, zapewniając mu powodzenie i szczęście.*

*Nie ma granicy wieku, powyżej której nie dałoby się
rozwijać wartościowych idei.*

*Idea staje się czymś namacalnym wtedy,
gdy coś z nią robisz.*

*Wiek często bywa zaletą. Wiedza zdobywana latami
pozwala umysłowi dojrzeć, dzięki czemu potrafimy
lepiej ocenić własne pomysły.*

*Jedyną rzeczą, którą możesz kupić za pieniądze,
jest praca.*

*Gdy sobie uświadomimy, że pieniądze są tylko
środkiem do jakiegoś celu, nie zaś celem (...),
jest nam łatwiej uzyskać szersze spojrzenie
na wiele życiowych spraw.*

Osiągnięcia dają najwyższą z życiowych satysfakcji.

*Kiedy człowiek jest pełen entuzjazmu, nigdy się nie
musi przymuszać do robienia czegokolwiek.
Za wszystkie zadania (...) bierze się dlatego,
że tak chce.*

*Człowiek może latami harować bez cienia
jakichkolwiek osiągnięć... Aż nagle...
Niespodziewanie... Do jego świadomości
przedostanie się potężna myśl - i tak rodzi się lider.*

*Niezależnie od tego, czy wiesz o tym, czy nie,
każdy z nas nosi niewidoczną metkę z ceną.*

*Większość ludzi jest biedna z powodu swych
negatywnych umysłów.*

*Wyobraźnia to zdolność widzenia
rzeczy nieistniejących.*

*Gdybyśmy mieli same dobre drogi, uważalibyśmy je
za coś oczywistego i nie cieszyli się nimi,
jak to czynimy, gdy co pewien czas
musimy się zadowolić naprawdę koszmarem.*

*Kiedy w naszym życiu znikają kontrasty,
staje się ono nudne.*

*Ciesz się, że jesteś taki, jaki jesteś!
Zamiast się nad sobą litować, zaakceptuj twe obecne
okoliczności takimi, jakie one są, jako fundament,
na którym można budować.*

*Jeśli coś takie, jakie jest, ci nie odpowiada, zamiast
próbować „uśmiechać się przez łzy i zaciskać zęby”,
poszukaj kontrastu.*

*Informacja jest zawarta w świadomości
jedynie wtedy, gdy się ją wykorzystuje.*

*Martwienie się przeszkadza nam robić to,
co by usunęło nasze powody do zmartwienia!*

*Nic spośród rzeczy wykonanych przez człowieka
nie rozpoczęło się inaczej niż od ludzkiej myśli.*

*Dobre pomysły są lepsze niż pieniądze,
ponieważ mając dobry pomysł,
nie jest trudno uzyskać pieniądze.*

*Człowiek niski może być człowiekiem wielkim,
jeśli ma odpowiednio wielki umysł i charakter.*

*Zdecyduj, że zawsze będziesz tępił wszelkie
negatywne myśli, które starają się przeniknąć
do twojego umysłu.*

*Jeśli masz problem i go rozwiążesz, nauczysz się, co
robić, gdyby ten problem znowu się pojawił.*

*Umysł nieutrzymany w aktywności staje się mniej
sprawny, tracąc większość ze swej błyskotliwości.*

*Utrzymywanie swej koncentracji niewzruszenie
na jednym temacie, aż się całą sprawę zakończy,
to naprawdę osiągnięcie.*

*Duża część domowych kłótni wynika
po prostu z nudy.*

*Każdy rodzaj ćwiczeń, który skłania cię do myślenia,
ma wartość.*

*Umysł potrafi uczynić człowieka olbrzymem,
jeśli mówimy o osobistej sile i osiągnięciach.*

*Negatywne myśli wywołują negatywne reakcje,
pozytywne myśli powodują pozytywne reakcje.*

*Nie można mieć w umyśle obrazu porażki
i spodziewać się, iż cię on zaprowadzi do sukcesu.*

*Kiedy tylko jakiś negatywny obraz próbuje przeniknąć
to twojej psychiki - za pysk go i o ziemię!*

*Nasz mentalny obraz, jeśli ma być skuteczny,
musi mieć wpływ także na innych ludzi,
a nie tylko na nas samych.*

*Twój Twórczy Umysł najlepiej pracuje, gdy twój umysł
świadomy albo jest zajęty czymś przyjemnym
albo wyłączony.*

*Obrazy twych przeszłych przykrości powinny zostać
wymazane o tyle, o ile wpływają na twe obecne
działania, ale nie mają zostać usunięte z pamięci.*

Zyskujesz na swych dawnych błędach. Jeśli potrafisz.

*Najpierw myślimy w kategoriach sukcesu,
potem dopiero sukces się ujawnia.*

Wszelkie osiągnięcia zaczynają się od myśli.

Wiedz, że cokolwiek może być przez kogoś osiągnięte, może być osiągnięte przez ciebie.

Rozpoczęcie jakiegoś zadania wymaga więcej wysiłku niż jego kontynuacja.

Jeśli jesteś przekonany, że pewne zadanie okazuje się trudne, twój Twórczy Umysł akceptuje tę twoją myśl jako instrukcję i naprawdę czyni to zadanie trudnym.

Jeśli lubisz jakąś pracę i wiesz, że okaże się ona dla ciebie łatwa, twój Twórczy Umysł zaakceptuje tę myśl jako instrukcję i poprowadzi cię tak, że wykonasz ją szybko oraz dobrze.

Wiedza nie ma wartości, jeśli jej nie wykorzystujemy.

*Utrzymuj w swym umyśle przekonanie, że potrafisz
pisać dobre teksty reklamowe, a będziesz potrafił
pisać dobre teksty reklamowe.*

*Drzewa nie obawiają się oddawać swych liści jesienią
z lęku, że mogą na wiosnę nie wrócić.*

*To ludzie obdarzeni wizją tworzą majątki, przemysł,
miasta, utrzymują koła postępu w ruchu, inspirując
innych, by czynili podobnie.*

*W wielu przypadkach podświadomie opieramy się
tym pozytywnym myślom, które świadomie staramy
się żywić.*

*Miłość to jedyne dobro, o którym można powiedzieć,
że im więcej go dajesz,
tym więcej otrzymujesz w zamian.*

*Powinno się kochać własne kłopoty, ponieważ,
widziane we właściwym świetle,
oznaczają doświadczenie i wiedzę, które mogą się
okazać nieocenione w przyszłości.*

*Kto potrafi kontrolować swój nastrój,
zdobędzie więcej przyjaciół.*

*Ktoś pogodny zazwyczaj osiąga większe sukcesy
niż ponurak, ponieważ ludzie lubią z nim
mieć do czynienia.*

*Potrafimy zrobić niemal wszystko,
jeśli naprawdę tego chcemy.*

*Niezależnie od tego, jakie są twoje pragnienia,
znajdź sobie zachętę, która da ci powód, by pragnąć
być fizycznie i mentalnie na szczycie.*

*Jedyni ludzie, którzy cokolwiek osiągnęli, to ci,
którzy wiedzieli, że mogą.*

*Znakomite zdrowie to nie jest coś, co zdobywamy
szczęśliwym trafem. To odbicie sposobu,
w jaki myślimy, i sposobu, w jaki żyjemy.*

*Panowanie nad sobą jest nagrodą tego, kto potrafi
przewycięzać lęk i zmartwienia.*

*Sukces wynika z robienia rzeczy, o których wiesz,
że powinieneś je robić, oraz nierobienia rzeczy,
o których wiesz, że ich robić nie powinieneś.*

*Witaminy i minerały są sprawą zasadniczą
dla dobrego zdrowia, tak samo,
jak światło i woda dla roślin.*

*Nie możemy się zachowywać jak młodzi,
nie czując się młodo.*

*Sekretem szczęścia nie jest robienie tego, co lubisz
robić, tylko lubienie tego, co robić musisz.*

*Ktoś o złym usposobieniu nigdy nie cieszy się
pełnym wigoru zdrowiem.*

*Szczęśliwa osoba rzadko jest chora, ale jeśli jest,
to reaguje na leczenie znacznie szybciej
niż inni ludzie.*

*Dopóki nie nauczysz się panować nad sobą,
nie będziesz umiał zapanować nad innymi.
niż inni ludzie.*

*Magnetyzm, który działa na innych ludzi,
wychodzi z serca.*

*Jeśli hamuje cię lenistwo, naucz się lubić rzeczy,
które musisz robić, zamiast robić jedynie te,
które lubisz robić.*

*Dzięki autentycznemu zainteresowaniu innymi twoja
osobowość stanie się bardziej magnetyczna.*

*Człowiek jest jakby myślą, która sama
unoszą się w powietrzu.*

*Nie da się czegoś innych nauczyć, jeśli sam tego nie
znasz. Im dłużej zaś uczysz,
tym lepszy się w tym stajesz.*

*Nie próbuj narzucać swego sposobu myślenia tym,
którzy nie są jeszcze do tego gotowi.*

*Ludzie hojni mają szczęśliwsze życie
niż ludzie samolubni.*

Gdy potrafimy siebie samych ujrzeć jako odnoszących sukcesy, sukcesy się objawiają.

Albo stale się rozwijamy w kierunku pozytywnego myślenia, albo cofamy się w pospolite kanały myślenia negatywnego.

Rozmiar twojego sukcesu całkowicie zależy od tego, jak wysoko uniesiesz wzrok.

Nigdy nie pozwól negatywnej myśli pozostawać w swoim umyśle.

Zawsze idź spać z pozytywnymi myślami.

Utrzymuj swoją psychikę w poczuciu szczęścia.

Powyższe cytaty pochodzą z książki autorstwa **Bena Sweetland** pt. „**Bogać się kiedy śpisz**”, którą możesz zakupić na stronie wydawnictwa **Złote Myśli**:



Więcej recenzji wartościowych książek, zbiorów cytatów oraz ciekawych artykułów znajdziesz na blogu [BrainDesign](#).